



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON JOSÉ DA SILVA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DO LITORAL PR UNINTER - 2019**

No dia: **03/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	05	:	57	<i>Ritmo</i>	06:32	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	05	:	26	<i>Velocidade média</i>	9,17	km/h

Colocação GERAL



75

Colocação FAIXA ETÁRIA



13



Modalidade:
10k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
PM DE MATINHOS

Realização:

ESPORTE PRA VIVER

Inscrições:

ESPORTE
PRA VIVER
COM.BR

Cronometragem:

